

deskubre la paz

un mundo nuevo de oportunidades



bares | restaurantes | discotecas |
negocios | empresas | hoteles | abogados |

Año 1 No. 2, enero 2012

distribución
gratuita

3

Concurso de Fotografía Artística



PARTICIPANTES

El concurso está abierto a bolivianos o extranjeros, que estén interesados en la fotografía.

PREMIOS

1º Lugar Presentación Especial de la fotografía en la portada de la próxima edición de la Guía Empresarial deskubre, además de toda difusión digital (sitio web oficial www.kubobol.com)

Temática: Carnaval

FORMA DE PARTICIPACIÓN

Las fotografías que quieran participar deberán ser subidas a la página de facebook de Kubo SRL, con datos personales y así entrarán al concurso.



KUBO S.R.L.

deskubre

un mundo nuevo de oportunidades

KUBO SRL. Nace con la idea de contribuir a la población boliviana al desarrollo del talento que llevan oculto. Es por este motivo que deskubre como parte fundamental de KUBO SRL. lanza el concurso fotografía artística. Con la finalidad de contribuir al desarrollo de bolivianos exitosos.

para mayor información: www.kubobol.com | info@kubobol.com | <http://www.facebook.com/kubosrlbolivia>

**MEJORES EQUIPOS,
MEJORES RESULTADOS.**

ENERGYM¹
EL PRIMERO

**PREMIO EMPRESARIAL
"LA PAZ LÍDER" 2011
EMPRESA LÍDER EN CALIDAD DE SERVICIOS**

Impulsando
la competitividad
y mejora continua
empresarial



Empresa líder
en calidad de servicios o comercio

ENERGYM¹



PREMIO EMPRESARIAL
LA PAZ LÍDER 2011

**Av. Sánchez Lima 2512, Edif. Melisa
a media cuadra de Plaza Avaroa - Telf. 2421613**

Über CHF 1000.- sparen
Más de CHF 1000.- de ahorro

REVISTA
latinasuiza



Gutscheinheft

Bonos de descuento

Descubre los mejores
comercios latinos
y disfruta

Entdecken Sie die beste
Lateinoamerikanische
Geschäfte, und
geniessen Sie



Buscanos tambien en:  

www.guialatina.ch

2011



KUBO S.R.L.
COMUNICACIÓN & INFORMÁTICA

deskubre

DIRECCIÓN GENERAL

Ricardo Quintaza Escalante

EDITOR GENERAL

Paola Sanabria Nava

NOTAS

Fernando Aruquipa Quisbert

Paola Sanabria Nava

ADMINISTRACIÓN

Ginnyghara Pereyra Flores

DEPARTAMENTO DE SISTEMAS

KUBO S.R.L.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

KUBO S.R.L.

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Aaron Avendaño

COLABORACIÓN ESPECIAL

Ximena Laura Apaza

FOTOGRAFÍA

Armando Paredes

Fotografía Portada

Carlos Farfán Guillén

Paola Sanabria Nava

FUENTES

Gobierno Municipal La Paz

UNA PRODUCCIÓN DE:

KUBO S.R.L.

Av. Arce esq. Campos San Jorge Edif. La

Paz P.B. No. 2724

Teléfono: (+591) 2 - 2004146 - 2004146

editorial
www.kubobol.com

UN NUEVO AÑO, NUEVAS METAS

Un nuevo ciclo comienza, es momento de dejar atrás las rencillas, los malos momentos, las derrotas que se vivió en el 2011. A partir de hoy comienza una nueva etapa en nuestras vidas, donde todo lo negativo debe formar parte del pasado y tomar los fracasos como lecciones de vida.

Es muy buena idea arrancar este nuevo año con ideas diferentes, pensamientos positivos y, sobre todo, trazándose metas. Hacer un listado de todas las cosas que se quieren lograr, empezando desde lo más pequeño y terminando en el proyecto más grande, nos ayuda a cumplir y buscar cada uno de nuestros objetivos.

Si te caes, te levantas, miras al frente y continúas, porque el ser humano es capaz de lograr lo que quiere con esfuerzo y dedicación.

El saber perdonar, el olvidar, debe formar parte del legado de nuestras vidas. Una persona nunca sabe qué es lo que pasará mañana; vivir con el cargo de conciencia resulta ser la peor. Hoy que estamos iniciando un nuevo año, te damos un consejo: perdona y olvida. Continúa tu camino pensando en el mañana y que estás en éste mundo para ser feliz. Sólo eso depende de ti.

Paola Sanabria Nava

Editor General



Alasitas

La feria de la Alasita inicia el 24 de enero en honor a la Virgen de Nuestra Señora de la Paz y al dios de la abundancia, el Ekeko.

Cada 24 de enero a partir de las 12.00 la gente visita plazas, iglesias

y otros lugares en búsqueda de bienes, billetes, títulos, maletas y otras cosas en miniaturas para que, con el transcurso del tiempo y con la fe, estos objetos formen parte de su vida diaria.

Cuando llega el medio día la gente sale del trabajo, de sus casas y encuentra en alrededores de las iglesias y plazas puestos de miniaturas, donde uno puede comprar desde bienes inmuebles hasta productos de la canasta familiar en tamaño reducido.

Esta festividad está sellada por la simbiosis religiosa y cultural del “yatiri” (sacerdote aymara) y el padre de la iglesia católica, ya que todas las miniaturas se hacen sahumar con los yatiris quienes usan incienso, alcohol y vino. Después, la gente acude a las iglesias



para ser bendecidos con un sacerdote católico. Al hacer esto, la gente cree que estas miniaturas se harán realidad durante el presente año. También existe otra costumbre, la cual menciona que se deben comprar las miniaturas durante tres años consecutivos para que los deseos se cumplan.

Este año la feria de la Alasita se realizará en el Parque Urbano Central, desde el 24 de enero y durante tres semanas.

Etimología:

Alasita proviene del término aymara que quiere decir cómprame.

“Alasita”, palabra aymara alasiña que significa comprar para sí. Es la celebración al Ekeko, el dios de la abundancia a quien se le obsequia miniaturas, para convertir los sueños en realidad.



ALVATRONICS

TRAINING & SERVICES

ADVANCED ELECTRONIC ENGINEERING



- POTENCIACIÓN POR ELECTRÓNICA
- MICROCONTROLADORES
- ELECTRONICA AUTOMOTRIZ GDI - CAN - HIBRIDOS MULTIPLEXADOS
- ELECTRONICA DE TRANSMISIONES TIPTRONIC - EASYTRONIC
- SISTEMAS DIESEL COMMON RAIL - CUMMINS - HEUI
- REDES - REPROGRAMACION DE MODULOS - CEREBROS
- CODIFICACION DE LLAVES CON CHIP Y SISTEMAS INTELIGENTES
- SISTEMAS DE SEGURIDAD EPS - ABS - AIR BAG
- TABLEROS DIGITALES

REPRESENTANTES
EXCLUSIVOS
PARA BOLIVIA:



Carretera a Viacha N° 8 Zona Villa Avaroa • Telf./Fax: (2)-2820629
Of. Central: Calle 107 N° 4455 frente al Surtidor Illimani Zona Villa Bolívar "D"
www.alvatronics.com.bo • E-mail: raul.alvarado7@hotmail.com • El Alto, La Paz - Bolivia



Muebles Silvera
El Legado

MARCA LA DIFERENCIA CON GARANTIA Y CALIDAD

La solución en imagen

Artículos publicitarios

y merchandising



www.displasproducciones.com

Muchas personas visitan este lago sagrado para dispersar su mente y para disfrutar, en el infinito horizonte azul de sus aguas, la paz del alma.

El lago Titicaca está ubicado a 65 kilómetros, tres horas, de la ciudad de La Paz, Bolivia. Es la superficie navegable más alta del mundo y el segundo más grande de Sudamérica. Tiene una altura promedio de 3.810 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar). Una parte de su extensión corresponde a Bolivia y otra a Perú.



Se encuentra dividido en dos cuencas: Lago Mayor del Titicaca o Lago Chuchito y Lago Menor del Titicaca o Lago Wiñay Marka.

El primero se alimenta de las aguas provenientes del deshielo de la cordillera. En esta parte del lago se encuentran las islas del Sol y la Luna. El segundo tiene un paisaje excepcional hacia la Cordillera Real. El panorama permite observar pequeñas islas donde los aymaras viven y trabajan la tierra y se dedican a la pesca tradicional.

El lago Titicaca es importante ya que modera el clima de su zona circundante, pues absorbe y retiene la energía solar del día y la irradia en la noche. Por esta razón, el clima en

las zonas circundantes al lago no son extremadamente frías, esto a su vez influye en las actividades agropecuarias de los lugares que rodea al lago.

Arte textil

El arte textil de la isla de Taquile, en el lago Titicaca, declarada "Obra Maestra del Patrimonio Oral e Intangible de la Humanidad" por la Organización para la Educación, la Ciencia y la Cultura de las Naciones Unidas (Unesco, por sus siglas en inglés). La mujer viste una blusa roja y muchas faldas multicolores, recubiertas con una amplia falda negra tallada que es sujeta por un cinturón de color rojo. Los hombres visten un pantalón tejido de color negro, camisa blanca y un chaleco corto. La forma y los colores del chaleco determinan

su función en la comunidad. El chullo o gorro tejido permite diferenciar a los hombres casados de los solteros. La forma como usa la cola del chullo señala si está buscando pareja.

El lago Titicaca alberga la fe católica de los bolivianos y la Virgen de Copacabana es el vivo reflejo de todo ello. Cada 5 de diciembre los miembros de la Policía boliviana la visten de fiesta y navegan el lago con su imagen en un centenar de botes llenos de feligreses.

Leyendas sobre el lago

El lago Titicaca guarda entre sus profundidades, una famosa leyenda contada por los descendientes de los incas. Cuenta que entre sus profundidades era un valle o paraíso terrenal hermoso, donde vivían en paz o armonía personas de nobles corazones, donde no conocían la maldad y que sólo reinaba la felicidad o la alegría y el amor. Los dioses se sentían también felices por el buen corazón que tenían estas personas, además se les permitía garantizar su libertad solo tenían una condición "De no subir la cima de las montañas donde ardía el fuego sagrado".

Más adelante un ser maligno, el Diablo o Satanás, el príncipe de las tinieblas condenado a vivir en la oscuridad, con crueldad y maldad se presentó en el lugar y provocó la tentación hacia los habitantes. El maligno se ingenió para dividir a los hombres sembrando la discordia, les pidió probar su coraje yendo a buscar el "Fuego Sagrado" a la cima de las montañas. Estas personas, al aceptar lo que el maligno les había dicho, escalaron las montañas, lo cual les hizo caer en el pecado, donde se generó la maldad.

Los pecadores comprendieron que habían desobedecido a los dioses y decidieron exterminarlos. Miles de pumas salieron de las cavernas y se devoraron a estos seres que suplicaban al Diablo que los ayudara a salvarse de estos felinos, pero el maligno permanecía insensible a sus súplicas. El dios Inti o

Viracocha, al ver que los habitantes habían cometido su primer pecado, empezó a llorar y sus lágrimas con abundancia inundaron en cuarentena con diluvio el valle hasta formarse lo que actualmente es el famoso lago. Sólo un hombre y una mujer llegaron a salvarse sobre una barca de junco, cuando el sol brilló de nuevo, el hombre y la mujer no creían a sus ojos: bajo el cielo azul y puro, estaban en medio de un lago inmenso. En medio de esas aguas flotaban los pumas que estaban ahogados y transformados en estatuas de piedra.

Desde entonces, el lago Titicaca, de acuerdo a esta leyenda, es conocido como el lago de los "pumas de piedra".





atenea

INSTITUTO TÉCNICO SUPERIOR

En esta
Navidad regale futur 

Te ofrecemos **50%** de descuento en el pago de la matrícula para la gestión 2012 en las siguientes carreras:

- Técnico Superior en Diseño Gráfico
- Técnico Bancario
- Contabilidad computarizada
- Técnico en Hardware y Redes

¡Visítanos y pregunta por nuestros Planes al Contado!
(Oferta válida hasta el 31 de diciembre)

www.atenea.edu.bo

Av. 20 de Octubre N° 1824 (entre Landaeta y Conchitas)

Edificio YOCAPRI-Mezzanine

Telf.: 2491442 - 2481367



SWEET SHOP

En el corazón de Sopocachi encuentre usted un lugar dulce donde puede satisfacer su paladar con un surtido de bombones, además de una variedad de galletas y un exquisito espreso.

Av. 20 de Octubre N° 2223 Edificio Telf.: (591-2) 2-419022
Manantial Of. 5



VISA CORP

Consultores auditores, contadores.

Realiza balances de apertura, gestión de empresas industriales, mineras comerciales, servicios, libros iva davina, newton, afiliaciones seguro social, AFPS, auditoria interna- externa y especial, Fundempresa.

C.Mercado entre Loayza Colón piso 16 of. 1610
edif. Ballivián Telf. 2200497 vilma_nava@hotmail.com



D.I. ESPACIO URBANO S.R.L.

Empresa constructora especializada en el diseño y construcción de proyectos rentables y de calidad, ofrece los servicios de evaluación, arquitectura y construcción de proyectos, desde clientes que desean construir su vivienda hasta empresarios que desean invertir en el rubro.

Rosendo Gutiérrez No.694 www.espacio-urbano.com
Telf. 591(2) 2413781



CIT- SEGURIDAD

SISTEMA DE CONTROL DE PERSONAL BIOMÉTRICO.- Control con huella digital y tarjeta de aproximación con pantalla y 4 funciones, fuente de alimentación y batería de respaldo.

Av. Costanera Alto Següencoma Cel. 77599909/70544292
calle 12 N° 190

Servicio Técnico Automotriz Computarizado ALVARADO



motorsport

De: FERNANDO ALVARADO



Realiza trabajos en:

- Diagnóstico Computarizado en sistemas Inyección Electrónica a Gasolina (Limpieza por ultrasonido y test de inyector en banco de pruebas)
- ABS - AIR BAG - SISTEMAS DE SEGURIDAD (VEHICULOS ASIATICOS, AMERICANOS Y MERCOSUR).
- Redes CAN - Multiplexados - Reparación y Reprogramación de módulos.
- Codificación de llaves con chip y sistemas inteligentes.
- Servicio de mecánica en general.
- Choque y pintura en general.



TELÉFONO: 2411448

FAX: 2422903

CELULARES: 715-49014 Y 705-46815

Embajadas y Consulados



Canada

Sopocachi Calle Victor Sanjinés No. 2678
Edificio Barcelona - 2 piso Plaza España,
Telefono: (02) 2415141
lapaz@international.gc.ca



Chile

Calacoto , Calle 14 N° 8022 y 8024
Telefono: (02) 2797331
cgchilelapaz@gmail.com
<http://chileabroad.gov.cl/la-paz/>



China

Los Pinos , Calle 1 No.8532
Telefono: (02) 2793851
emb-china@kolla.net



Colombia

Calacoto entre 15 y 16 Calle Roberto
Prudencio No. 797
Telefono: (02) 2790386
elapaz@cancilleria.gov.co



Cuba

Bajo Irapavi, Calle Gobles No. 6246 e/ 11 y 12
Telefono: (02) 2721646
embacubabol@accelerate.com
<http://www.embacubabol.com/>



Ecuador

Calacoto, Calle 10 No. 8054,
Casilla No. 406
Telefono: (02) 2784422
eecuabolivia@mmrree.gov.ec



Francia

Obrajes, Avenida Hernando Siles n° 5390 calle 8
Casilla No. 717
Telefono: (02) 2149900
information@ambafrance-bo.org



INJECTION TOOLS

Equipamiento Profesional para la Inyección Electrónica



MASTER JET



ZED - BULL



T-CODE



G-SCAN



MULTIMETROS



VG-64



CARMAN - NEO



CARMAN - VCI



CARMAN - XT



TERMINATOR



MAP



MULTI PROBE



PROBADOR DE INYECTORES DIESEL



TRANSPONDERS



ANALIZADOR DE GASES



MEGA COPY



BANCOS DE PRUEBA



LIMPIEZA DE MOTOR



DIAGNÓSTICO DIESEL



ELEVADORES



BALANCEADORAS



DESMONTADORAS

Scanners automotrices multimarcas - Equipos de limpieza de inyectores
Programadores y clonadores de llaves con transponder - Elevadores.
Y toda la herramienta que un taller pueda necesitar para la Inyección Electrónica
Envíos a nivel Nacional



Av. Aniceto Arce No. 838 • Tel/Fax.: 466-4780 • Telf: 449-2429 • Cel.: 707-63517
E-mail: patolu25@hotmail.com • Web: www.injectiontools.com
Cochabamba - Bolivia

PICO

Lámpara LED

**LED de alta potencia,
de larga vida con 2
años de garantía.**

**Dispositivo USB, para
carga de celulares,
MP3, etc.**

Baterías Recargables.

**Resistente al polvo y
humedad.**

**3 niveles de
intensidad y 55 hrs.
de iluminación**

Lamparas Solares

**La nueva tendencia en
iluminación, cuidando al
planeta junto a tí.**

Recargable Desde:

- *Panel Solar*
- *Adaptador AC*
- *Sistemas de 12V*
(Autos, embarcaciones, etc.)



**HYUNDAI**

- Cambio de aceite y filtro al motor.
- Limpieza de filtro de aire.
- Revisión de presión de aire a las llantas.
- Lavado exterior.

Telf. 4411080 - 4411090

**XEROBOL S.A.**

Toda la gama de suministros XEROX importados por Xerobol S.A. tienen la certificación de productos originales para nuestros clientes brindando la seguridad que el uso de los mismos no deterioran el mecanismo de los equipos como con el uso de suministros refaccionados o recargados.

Av Arce esq. Campos.
Edif. Illimani

Telef (591-2) 2431212
Fax (591-2) 2431238

**ARTICO S.R.L.**

Ofrece a usted un completo portafolio de servicios, entre los principales: Trámites aduaneros para la importación - trámites aduaneros para la exportación - trámites de certificados sanitarios en el Senasag y en el Ministerio de Salud - Agenciamiento aduanero.

Av. Ecuador N° 2523 Edif. Dallas Piso Cel: (591)-777-33554
6 - Sopocachi Telf: (591)-2-2114687

**FLORERIA DA FIORE**

Ofrece arreglos para el amor y romance, cumpleaños y aniversarios, nacimientos, quinceañeras, bodas y ondulencias.

Av. Arce N° 2316 entre Rosendo
Gutierrez y Belisario Salinas,

Teléfono: (591-2) 2441179

IMPRESIONES OFFSET

Graficolor

**LOS MEJORES SERVICIOS
DE IMPRESIÓN EN:**

BOLIGRAFOS - PLASTIFICADOS

- **FACTURAS**
- **DIPLOMAS**
- **FOLLETOS**
- **TRIPTICOS**
- **MEMORIAS**
- **CARTILLAS**
- **BROSHUR'S**
- **EMPASTADOS**
- **INVITACIONES**
- **ALMANAQUES**
- **CALENDARIOS**
- **MEMBRETADOS**
- **LIBROS**
- **AFICHES**
- **RECIBOS**
- **BIPTICOS**
- **REVISTAS**
- **TARJETAS**

c. Boquerón 1661 (San Pedro) Telf. 2487328 • Fax: 2494018
E-mail: graficolor.cotizaciones@yahoo.com • La Paz - Bolivia

**FIRST CLASS
SUPERHEROES**



**EL METODO MAS INCREIBLE
PARA APRENDER INGLÉS !!!!!!!**

Inscripciones Abiertas

Central
2319661

Suc. Centro
2315544

Zona Sur
2115396

Zona Norte
2450086

El Alto
2580946

www.firstclassinstitute.com



Embajadas y Consulados



España

Av. 6 de Agosto No. 2827
Telefono: (02) 2433518
emb.lapaz@maec.es



Francia

Obrajes, Avenida Hernando Siles n° 5390 calle 8
Casilla No. 717
Telefono: (02) 2149900
information@ambafrance-bo.org



Italia

Obrajes , Calle 5 Jordan Cuellar 458
Telefono: (02) 2788506
segreteria.lapaz@esteri.it
www.amblapaz.esteri.it



Mexico

Calacoto, Av. Ballivián 1174
Telefono: (02) 2771824
embamex@embamexbolivia.org
<http://www.sre.gob.mx/bolivia/>



Perú

Sopocachi , Calle Fernando Guachalla N° 300
Telefono: (02) 2441250
embbol@caoba.entelnet.bo




Suiza

Obrajes, Calle 13, No. 455, Esq. 14 de Septiembre
Telefono: (02) 275.1225
paz.vertretung@eda.admin.ch
<http://www.eda.admin.ch/lapaz>



Uruguay

Calacoto, Calle 21 Edif. Monroy Velez, Piso 7 N°8350
Telefono: (02) 279.1482
urulivia@accelerate.com



Hombres y Maquinas construyen edificios.
Personas con **Valores** construyen Horizontes...



CASA GRANDE
HOTEL
* * * * *

Apertura Mayo **2012**

Calle16 N° 8009, Calacoto Telf. 591-2-2795511 La Paz - Bolivia
info@casa-grande.com.bo www.casa-grande.com.bo



El Kaiser Boliviano
Cantante y músico
de fama internacional,
ameniza fiestas, aniversarios
y todo tipo de eventos,
interpretando música de
repertorio mexicano

Contratos:

solista o con grupo de mariachis

Tel. 65547174 e-mail

ekb_jparedes@hotmail.com

www.facebook.com/kaiserboliviano



deskubre
UN MUNDO NUEVO DE OPORTUNIDADES

Av. Arce esq. Campos, San Jorge

Edif. La Paz P.B. No. 2724

Tel. (2) 2004146 - 2004147

www.kubobol.com

Con un **Android Tigo** estás en todas.



ANDROID

Adquiere tu **Android Tigo** por sólo **\$us 49**
con planes mensuales desde Bs 175*

* Los Planes incluyen Internet, Mensajes de Texto, un monto para consumo de Telefonía y otros servicios de Valor Agregado.

Consulta las bases y condiciones en:
www.tigo.com.bo/seccion/promociones-tigo
Promoción válida a nivel nacional del 16 de septiembre
al 16 de noviembre de 2011 o hasta agotar stock.
Para mayor información visítanos en www.tigo.com.bo
Llámanos al *611 ó al 800 17 5000

tigo

Clases de Conducción



Dirección: Av. Simón Bolívar Nro. 1988

Zona Miraflores a unos pasos del Estadium

TEL. 2223146



Plaza Murillo

La plaza Murillo lleva en sus alrededores marchas, eventos sociales, culturales que lo hacen parte importante de la historia de Bolivia. Fue creado diez años después de la fundación de la ciudad de Nuestra Señora de La Paz, es decir en 1558 por encargo del corregidor Ignacio de Aranda.

La plaza se encuentra en el centro de la ciudad de La Paz y es el centro del poder político de Bolivia. En cercanías, se encuentra el palacio presidencial, la sede de la Asamblea Legislativa y la Catedral de Nuestra Señora de La Paz.

Nombre de la plaza

A comienzo del siglo XIX fue denominada como la Plaza Mayor de La Paz, era el epicentro del poder de la ciudad y el escenario principal de la vida pública. Alrededor de ella se ubicaban los edificios de importan-

tes instituciones. El Cabildo estaba situado en la esquina, en lo que actualmente es el Palacio de Gobierno; la iglesia Mayor, en la esquina, donde se encuentra la catedral; las Cajas Reales, frente a el Cabildo, al presente el inmueble de la Gobernación. El Cuartel estaba situado en la acera norte donde queda el Café París.

Las residencias de los vecinos más notables se encontraban también en ésta plaza, como el imponente palacio ubicado en la esquina de las calles Comercio y Socabaya, construi-



do en 1775 como vivienda de Don Francisco Tadeo Diez de Medina. Posteriormente, conocido como El Palacio de los Condes de Arana y actual Museo Nacional de Arte.

La plaza Murillo, al ser el centro de la ciudad, tenía las mejores condiciones, contaba con iluminación por las noches y concentraba la mayor cantidad de pilas y fuentes de agua. Los ritos cívicos y religiosos más importantes se realizaban en la plaza. Era un espacio simbólico de consagración y recreación del poder, desde donde se aseguraba la presencia de las autoridades coloniales y se irradiaba la cultura europea.

Años más tarde se denominó Plaza de Armas y ya para la época republicana, en 1825, se nombró plaza 16 de Julio, y para el Centenario de la Revolución del 16 de julio, la plaza empezó a denominarse plaza Murillo nombrada en honor de Pedro Domingo Murillo, patriota boliviano y precursor de la independencia boliviana. El 16 de julio de 1809 encabezó la gesta en la cual se escuchó el grito libertario de los ciudadanos de La Paz.

Actualmente, existe una plaqueta que la denomina kilómetro cero, porque es el punto equidistante de la sede de gobierno.

Estatua de Pedro Domingo Murillo

En 1909 se colocó en el centro de la plaza un monumento de 3 metros de alto, de estilo neoclásico y fundido en bronce de Pedro Domingo Murillo, obra del escultor italiano Ferruccio Cantella. En el pedestal del monumento está la imagen escultórica de una mujer que representa a la Madre Patria; tiene a su lado a un soldado libertador y a la derecha un león de bronce que simboliza el arrojo y la victoria. Con traje de la época y con levita, Murillo lleva colgada del brazo una capa y sujeta con la mano un sombrero de ala.

Figuras femeninas

Con el paso del tiempo, en la plaza Murillo fueron haciendo aparición bellas figuras femeninas hechas en mármol que representan las estaciones del año: verano, invierno,



otoño y primavera, y a las cuatro musas de las artes: la pintura, la arquitectura, la música y la escultura.

Acta de la Junta Tuitiva

Esculpida en piedra, en forma de un libro abierto por la mitad, queda escrita la Proclama de la Junta Tuitiva en la que se proclama el fin del destierro en nuestra patria.

“Valerosos habitantes de La Paz y de todo el imperio del Perú, relevad nuestros propósitos por la ejecución; aprovechaos de las circunstancias en que estamos, no miréis con desdén la felicidad de nuestro suelo, ni perdáis jamás de vista la unión que debe reinar en todos, para ser en adelante tan felices como desgraciados hasta el presente.

Busto de Gualberto Villarroel”, dice una parte de la Proclama.

En 1979 se erigió un busto que conmemora al trigésimo noveno presidente de Bolivia, que fue colgado en el faro de una de las aceras, después de ser brutalmente golpeado en Palacio Quemado y lanzado por el balcón hacia la calle, víctima de la conspiración “rosca minero feudal”.

Panel de los Protomártires

Un arco de estilo moderno, realizado de granito y vidrio, donde se encuentran grabados los rostros de los protomártires julianos.





Contactos: 2004146 - 2004147

www.kubobol.com | info@kubobol.com

Av. Arce #2724, Esq. Campos, Edificio La Paz



KUBO S.R.L.
COMUNICACIÓN & INFORMÁTICA

Planta baja - San Jorge



SOMINFOR

Es una empresa que proporciona soluciones tecnológicas, servicios e insumos informáticos orientados a todos los niveles, desde particulares, empresas e instituciones públicas.

Calle Almirante Grau Nro. 256
Primer Piso Oficina Nro. 4

Tel. 2004386
sominfor.com@gmail.com



AVL

Localización Automática de Vehículos y Personas

Control total de operaciones y logística

Sistema GPS - Sistemas de posicionamiento Global. Una red de telecomunicaciones móviles: Celular - GPRS - Satelital Inmarsat

Calle Juan Manuel Loza N° 1906
Telf: (591-2) 224-0084

Fax: (591-2) 222-9855



AMERICAN PRINTER

American Printer le brinda toda la información, herramientas y tecnologías para poder mejorar su experiencia como cliente nuestro. Póngase en contacto con nosotros y solicite información acerca de nuestros estándares de calidad.

Calle Loayza esquina Juan de la Riva, Edificio Alborada

Telefax: (00591-2) 2 203067
Telefax: (00591-2) 2 202939



CATER PARTS

CATER PARTS es una empresa especializada en maquinaria pesada. Su personal altamente cualificado es capaz de proporcionar una sólida respuesta en un mercado cada vez más competitivo.

Villa Bolivar "A" Calle 4 # 22 entre Av. 6 de Marzo y Calle. Téllez Ross

Tel: 2820826
Cel. 70680955

¿Qué es un gadget?

Aunque esta palabra se utiliza en la mayoría de los casos para designar dispositivos con una tecnología avanzada, el término gadget nació hace más de un siglo.



Definición de gadget

Los gadgets son dispositivos que han sido creados con un propósito y una función. Suelen ser de pequeñas proporciones, muy prácticos y casi siempre presentan una novedad. Muchos gadgets además tienen un diseño más ingenioso que el de la tecnología corriente. Los gadgets están por todas partes y por eso tienen tantos sinónimos: aparato, electrodoméstico, dispositivo, artefacto, chisme... Si miras a tu alrededor seguro que tienes alguno a mano.



Los gadgets y la cultura popular

La palabra gadget extendió gracias a la serie de dibujos animados "Inspector Gadget", cuyo protagonista, un detective torpe y despistado, iba equipado con un sinfín de artilugios que salían de su sombrero como una mano con un paraguas (gadgetoparaguas) o un radar (gadgeto-radar).



Ultra-compacto teclado plegable



Con su diseño compacto y elegante forma, el teclado portátil es especialmente ideal para las personas que tienen que viajar mucho. Una integración de elementos plegables y ligeros para ofrecerle mayor comodidad.





De lunes a viernes
a las 22:15 Hrs.

uno



GO
FITNESS & SPA

NUESTRAS ACTIVIDADES

Mezzo Café Express / Talleres de Artes Marciales / Sauna Seco y Vapor / Personal Trainer / SAMI Paramédicos
Escuela de Danza / Cama Solar / Internet / Wifi

NUESTROS SERVICIOS

Musculatura / Cardiovascular Yoga / Pilates / Spinning Box
/ Karate Cardio Kickboxing / Aerolatino / Localizado
Abdominales de impacto / Samkya

Megacenter Ipavi, 3er Nivel - Local 4
tel. (591-2) 2 148161 fax: (591-2) 2 148159
info@go-fitness-spa.com www.go-fitness-spa.com



EL CANAL DEL ESPECTÁCULO



NOS GUSTA QUE NOS VEAN

La Paz
Calle Belisario Salinas
No. 568 Sopocachi
2415798 - 2425111

Cochabamba: 4798772 - 4798773
Santa Cruz: 3332139
Tarija: 6662525
Sucre: 6442880



EL KAISER BOLIVIANO

Cantante y músico de fama internacional, ameniza fiestas, aniversarios y todo tipo de eventos, interpretando música de repertorio mexicano. Contratos: solista o con grupo de mariachis.

Tel. 65547174

www.facebook.com/kaiserboliviano

e-mail: k_jparedes@hotmail.com



MULTIVISIÓN

Le ofrece espacios publicitarios en la multiguía, además de darle la oportunidad de promocionar su empresa a través de canales internacionales.

Disfrute de la mejor programación de Tv por suscripción en La Paz, Cochabamba, Santa Cruz, Sucre y Tarija.

www.multivision.com.bo



COTEL TV

¡Cotel Tv Un mundo para compartir!

¡CONSULTA POR NUESTRAS OFERTAS COMERCIALES!

La instalación del servicio de COTEL TV es gratis.

Telfs. 800-16-12-16



RADIO GIGANTE

Radio Gigante 94.9 FM ocupa una posición de liderazgo en el mercado de la radiodifusión paceña, la radio transmite las 24 horas.

Gigante 94.9 FM, la radio que escuchan otras radios. Escúchenos en www.gigante949fm.com

Calle Zoilo Flores #1266. Of. 12-14 Teléfonos: 2491616

Intermedio

	T	V	R		N	Q	U	
N	Q						T	O
		S	P		V	R		
	R			U			O	
		N	O		Q	T		
R	N						P	S
	P	U	N		T	V	R	

Difícil

					Q	N	P	
U		Q	V			S		
				T				
Q							S	V
R	N		U		P		O	Q
T	V							P
				P				
		U			N	V		T
	R	T	S					



CINEMATECA BOLIVIANA

Próximos estrenos - Cine y migración

La migración contada por el cine, del 14 al 21 de diciembre.

Tanda y noche 10 Bs. Todos los días la noche

Premiere 21 de diciembre- 19.30

Calle Oscar Soria esquina Rosendo www.cinematecaboliviana.org
Gutiérrez N° 110 Teléfono 2444090



BENETTON

Le presentan una amplia variedad de prendas de vestir y accesorios italianos para mujeres, varones, bebés, niños y futuras mamás.

Visite las tiendas Benetton en la ciudad de La Paz, en cualquiera de sus dos sucursales.

Avenida Montenegro Zona Sur Local. 207-208
Shopping Norte - Calle Potosí 1068



CLUB LA CONCEPCIÓN

Únase a nuestro club y obtenga los mejores beneficios.

Beneficios de ser socio, acceso a ver todo el material del sitio web, descargas exclusivas de recetas y tips, descuentos en nuestros productos.

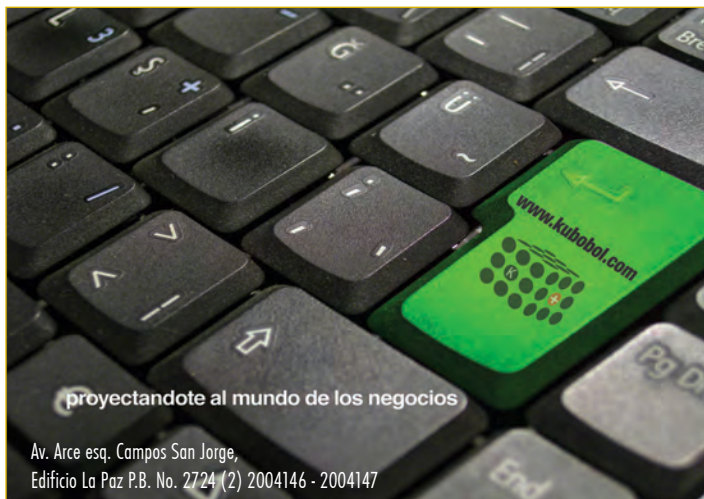
Calle Cañada Strongest Nro 1620, Telf.: (591-2) 2484812
Zona de San Pedro



BICHOS ARTE EN MADERA

Pumas de la milenaria cultura incaica, flamencos del desierto sideral de Uyuni y parabas de la amazonía, entre otros, son tallados a mano por un grupo de artesanos jóvenes que muestran su identidad y espíritu artístico en cada uno de los procesos de creación de bichos.

Dirección: Shopping Doryan Teléfono: 2900707
(Sagarnaga y Murillo) Local 5 PB



proyectandote al mundo de los negocios

Av. Arce esq. Campos San Jorge,
Edificio La Paz P.B. No. 2724 (2) 2004146 - 2004147



VUZED ROD



Diseño Gráfico
Animación 2D y 3D
Produccion Audiovisual
Spots, cuñas radiales,
videodocumentales, videoclips

Contactos:
77569950
2751193
Email:
vladimir.uzed@gmail.com

CANAL 48
COTEL TV

TV OFF

**"PROTEGIENDO EL PLANETA
DEFENDIENDO LA VIDA"**



ZODIAL



Coseas del Corazón

LA MOTIVA



El significado de las minia-

La creencia en algunos objetos de miniatura marca una tradición para los peceños durante la celebración de la Alasita. Aquí te mostramos algunos de los objetos y sus significados:

Ekeko.- Este amuleto surge en la cultura tiwanacota. Desde un principio estuvo asociado al rayo, fenómeno natural que produce la lluvia, cuyo significado es la fertilidad. En ese marco, el Ekeko es considerado como un ser que provee fertilidad, abundancia y dinero.



Sapo.- Es un ser mágico que concede dinero al que lo compra. En la cultura tiwanacota el sapo es considerado un ser que llama a la lluvia para fertilizar la tierra. Como la fertilidad trae consigo la abundancia, se le ha asignado un poder especial a este animal para proveer de dinero a la gente.

El Gallo.- Este es un elemento occidental que representa el amanecer y la esperanza de que cada día sea mejor que el anterior. Es un nuevo amanecer en las vidas de



las personas.

El Chanco.- Al margen de servir como alcancías, se cree que el chanco representa el empuje y la fuerza para sobrellevar los problemas y las dificultades.



Ollita de la fortuna.- Las ollitas de la fortuna son de reciente data. En Europa acostumbraban guardar las monedas de oro en ollas o cántaros que eran enterrados bajo la tierra. Por eso, los artesanos han reproducido el objeto con el propósito de que nunca falte dinero en la casa.



Las chuspas (bolsas).- La bolsita de aguayo que cuelga de los cuellos de las personas con dólares

y billetes nacionales es otra de las tradiciones de cada 24 de enero. Su significado también está asociado al hecho de que no debe faltar dinero en la billetera en lo que va del año.

La Virgen en miniatura.- Muchos amuletos contienen la imagen de la Virgen de Nuestra Señora de La Paz cuya presencia en los hogares denota protección y paz ante las adversidades.



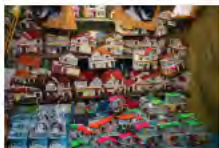
Los terrenos.- La reproducción de terrenos grandes a pequeños también tiene el objetivo de ser bendecidos con una parcela de tierra para construir su hogar.



Las canastas de comestibles.- Según la creencia, para no pasar necesidades durante el año es imprescindible contar con tres productos básicos dentro de la canasta familiar: El aceite, el arroz y la azúcar. A estos productos se suman otros como los comestibles envasados en cajas y una se-



rie variada de productos de limpieza, los cuales están compilados en un canasto dispuesto para la ocasión.



Las casas.- Adquirir una casa de miniatura es un hecho casi obligado para quien desea contar con casa propia.

Billetes.- La gente los adquiere en bolivianos, dólares o euros para la estabilidad económica en su hogar.



La challa y el sahumero.- Cada 24 de enero los maestros o yatinis se encargan de llevar a cabo la challa al Ekeko. Para realizar esta challa es imprescindible contar con un sahumero donde se queme el “palo santo” e incienso en honor al Ekeko para recibir bendiciones. Al margen del sahumero es importante contar con coca, cigarrillos y alcohol que son ofrendados a este dios, quien se encargará de atraer la fortuna.



*Una revista familiar con un
estilo diferente.*

*Un equipo dedicado a
brindar entretenimiento,
apoyo a la empresa,
e información sobre
moda, estética, salud
y mucho más.*

Lunes a Viernes

21:00 a 22:00

La Paz TV

Canal 50

cotel tv



*GMR
Virtual*



Susana Casas

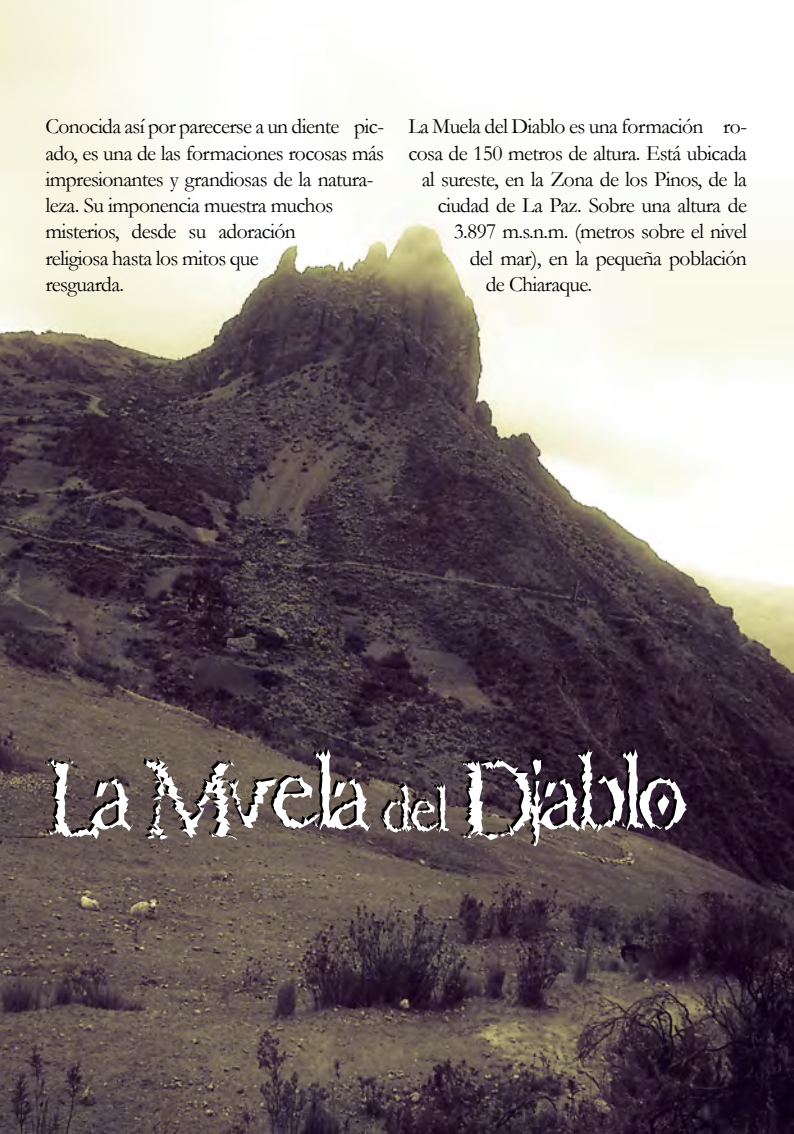
Lourdes Gutierrez



Conocida así por parecerse a un diente picado, es una de las formaciones rocosas más impresionantes y grandiosas de la naturaleza. Su imponencia muestra muchos misterios, desde su adoración religiosa hasta los mitos que resguarda.

La Muela del Diablo es una formación rocosa de 150 metros de altura. Está ubicada al sureste, en la Zona de los Pinos, de la ciudad de La Paz. Sobre una altura de 3.897 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar), en la pequeña población de Chiaraque.

La Muela del Diablo



Conocida así por parecerse a un diente picado, es una de las formaciones rocosas más impresionantes y grandiosas de la naturaleza. Su imponencia muestra muchos misterios, desde su adoración religiosa hasta los mitos que resguarda.

La Muela del Diablo es una formación rocosa de 150 metros de altura. Está ubicada al sureste, en la Zona de los Pinos, de la ciudad de La Paz. Sobre una altura de 3.897 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar), en la pequeña población de Chiaraque.

Esta estructura monolítica tiene el denominativo de Auqui Kollo que, en lengua aymara, significa Cerro Padre. A sus pies se puede admirar una vegetación de pastizales y arbustos bajos; su fauna, se caracteriza por ofrecer gorriones y pequeños halcones.

Pero no solamente es eso, estar situado en las faldas de esta roca es maravilloso, porque ofrece una vista impresionante de la Zona Sur y el Centro de La Paz, junto con el aleteo de las aves y el suave correr de los insectos. Subir sólo hasta sus pies es una aventura extrema, porque mientras más se sube, el viento sopla un aire suave, las nubes adoptan distintas formas y el cielo parece estar más cerca.

La población que habita en la base de ésta formación pétreo se denomina Chiaraque, parece un lugar deshabitado; sin embargo, sus pobladores se dedican a la ganadería y agricultura. Viven en tierras fértiles, con el sonido de los animales y la música del viento. Más allá de esa situación, son ellos quienes consideran a la Muela del Diablo como un (una wak'a) sitio sagrado donde se celebran rituales andinos.

Según la cosmología andina, las wak'as son espíritus ancestrales que habitan en piedras, cerros, en el aire, en manantiales y otros lugares, que en reciprocidad con

los humanos, responden a sus solicitudes y así crean una alianza mística especial.

Pero la forma rocosa no sólo es un símbolo religioso de los pobladores, sino también es un lugar que ha sabido guardar mitos y leyendas. Una de ellos, por ejemplo, es la leyenda del Gallo Rojo. Se dice que cuando una persona se aproxima por las faldas de ésta roca, se oye el llamado de un "gallo rojo", el cual atrae principalmente a los niños y a las mujeres solteras. El anuncio del gallo es tan intenso hasta que las víctimas terminan perdiéndose en éste lugar.

Es por eso, y por más, que la Muela del Diablo es una roca muy respetada e imponente. El ascenso es todo un reto. Toma un tiempo de una hora aproximadamente. Muchos lo lograron, pero la mayoría no pudo hacerlo. En la cima el panorama es impresionante, es como subir al cielo, nadar entre las nubes y respirar aire de neblina.



1er edicion

k
kostumbres

MasadeCez

Gustavo Tobar
un productor con sangre de rock

Nov 1 | No. 1 | diciembre 2011

Dentilandia

ODONTOPEDIATRÍA & ORTODONCIA

Dra. Karem Dolz Koch

Av. Arce esq. Campos,
edif. Illimani | N° 2701, planta baja Of. 7

Telf.: 291 24 85
Cel. 705 37 545
karemdolz@hotmail.com

La Paz - Bolivia

Romero Terapia®

TRATAMIENTO DEL DOLOR DE ESPALDA

Quiropráctica.
Osteopatía SacroCraneal.
Láser Terapia.
Gemoterapia.

Edificio Mutual La Primera
Av. Mcl. Sta Cruz 1364 Torre B (al fondo)
Piso 6 Oficina 6 RomeroTerapia
73246096 2900584 2488237

CS CLINICA DEL SUR

20 años ayudando a cuidar su salud



Electroencefalografía
Tomografía Multicorte
Potenciales Evocados
Electromiografía
Mapeo Cerebral
Espirometría
Ergometría
Hemodiálisis
Videoendoscopia



Laboratorio de Análisis Clínicos
Terapia Intensiva Neonatal
Terapia Intensiva Adultos
Cirugía Plástica
Cirugía Pediátrica
Cirugía Reconstructiva
Cirugía General y Laparoscópica
Radiología
Fisioterapia



Hematología
Cardiología
Ecografía Ecocardió
Ecografía Doppler Color
Caterismo Cardíaco
Coronariografía
Angioplastia
Angiografía
Neurocirugía
Arteriografía
Electrofisiología



Cirugía Vasculuar - Angiología
Medicina Interna
Ortopedia - Traumatología
Ginecología - Obstetricia
Pediatria - Neonatología -
Otorrinolaringología
Anestesiología
Oftalmología
Proctología
Nefrología
Urología
Gastroenterología



Av. Hernando Siles N° 3539 - Obrajes • Telfs.: 2785105 - 2784001 - 2784002 - 2784003
Fax: (591 - 2) 2784753 • www.clinicadelsur.com.bo • clinisur@entelnet.bo

Dr. Juan José Lema R.

Especialista en Ortopedia y Traumatología

Con Sub Especialidad en Patología y Cirugía Espinal.

En Hospital Militar Central 601, de Buenos Aires - Argentina

Realiza Atención de Urgencia
fracturas, rupturas tendinosas.

Patología de cadera rodilla.

Tratamiento de hernia discal
cervical y lumbar, fracturas
vertebrales.

Diversa patología de columna y
traumatología en general.

Telf. 79163682





| Tu sonrisa está en nuestras manos |

NUESTROS SERVICIOS Y ESPECIALIDADES

- ODONTOLOGÍA INTEGRAL
- ODONTO PEDIATRÍA
- ORTODONCIA
- REHABILITACIÓN ORAL
- IMPLANTOLOGÍA
- ESTÉTICA DENTAL

- EXTRACCIONES
- PRÓTESIS FIJA
- PRÓTESIS TOTALES
- RAYOS X

- CURACIONES Y TRATAMIENTOS CON LASER
- PRÓTESIS REMOVIBLE ACRÍLICO - CROMO
- PERNO MUÑÓN
- CORONAS DE TODO TIPO DE MATERIAL

- CURACIONES CON LUZ HALÓGENA
- TRATAMIENTOS DE CONDUCTOS
- LIMPIEZA
- BLANQUEAMIENTO

- PERIODONCIA
- ODONTOLOGÍA INTEGRAL A ADULTOS Y NIÑOS
- ODONTOLOGÍA PREVENTIVA

- FLUORIZACIONES
- PUENTES
- EMERGENCIAS

Calle 21 de Calacoto N° 82826 - Mzce. of. 6 (lado ketal)
Telf.: 2900205 2790598 Cel.: 706644581 - 60652568



DENTILANDIA

Prevención de caries, prevención de malposición dentaria, rehabilitación en niños con grandes problemas dentarios (a punto de perder sus dientes). Diagnósticos bajo diferentes métodos para prevenir problemas en la dentadura infantil.

Av. Arce esq. Campos

Telf. 2912485

Edif. Ilimani I No. 2701 P.B. of.7

karemdolz@hotmail.com



ARTE DENTAL TERAN

Tu sonrisa esta en nuestras manos.

Odontología integral, odonto pediatría, ortodoncia, rehabilitación oral, implantología, estética dental.

Calle 21 de Calacoto No. 82826 -

Telf. 591(2) 2900205

Mzde. of. 6



DENTAL CENTER AGUILAR

Te ofrece atención especializada para niños y adultos en ortodoncia fija, ortopedia dentomaxilofacial, blanqueamiento dental, prótesis fija y removable, periodoncia y ultrasonido, rx dental.

Horarios de atención 09.00 - 13.00, 14.30 - 21.00

Sanchez Lima esq. Belisario Salinas Telf. 2414736

Edif. Avaroa P.B. of. 7



DR. SANDRO GONZALES LAZARTE

Odontología integral, propone una conjunción de métodos para ahondar en la carencia de salud del paciente y personalizar su tratamiento, apoyados por la homeopatía, la medicina biológica, el estudio de nutrición y las técnicas de biorresonancia.

Calle Cuba No. 1406 Edif. Mercedes gonzalesandro@hotmail.com

Torre Norte Local 16 Telf. 2226163

DERMO-VECELL®

CÉLULAS MADRE VEGETALES

Una máscara que ayudara a regenerar y proteger las células

PREVENCIÓN DE
LA QUEMADURA
SOLAR AL
MELANOMA

POTENTE REGENERADOR DE
CELULA DE LA CAPA
EPIDERMICA

FRENA EL AVANCE
DE LOS SIGNOS DE
ENVEJECIMIENTO

LAS CÉLULAS
MADRE V.
CONSERVAN TU
PIEL DE BEBÉ

BLANQUEADOR
HIDRATANTE

PROTEGE LA PIEL
DE RADIACIONES
UVB & UVA

Un centro de especialidad
CONSULTORIO
SALUD, PIEL & BELLEZA
"Tecnología y especialización para tu bienestar"
Cuidar su piel... es nuestro deber

Fórmula exclusiva para el **CONSULTORIO SALUD, PIEL & BELLEZA®**

k

kostumbres

mas alla de una vida cotidiana

www.kubobol.com | info@kubobol.com



Prevención contra el Cáncer

El cáncer es una de las enfermedades que cobra más vidas, las cifras actuales de mortalidad revelan que 1 de cada 4 personas muere de cáncer.

Toda persona tiene células cancerígenas en el cuerpo. Estas células no se ven en los chequeos regulares hasta que se han multiplicado a unos pocos billones. Cuando los doctores les dicen a los pacientes de cáncer que no hay más células cancerígenas después del tratamiento, solo significa que los chequeos no las detectan porque ellas no han llegado a un tamaño detectable.

De acuerdo a los datos publicados por la Asociación Americana de Cáncer, el cáncer afectará a 1 de cada tres personas en los próximos años.

La clave para evitar padecer de esta enfermedad es mediante la prevención y el mejoramiento de la calidad de vida. Como dijo Hipócrates, el padre de la medicina: "La Salud resulta del equilibrio entre el hombre y el medio ambiente".

Una dieta rica en antioxidantes nos brindará elementos importantes para evitar muchas

enfermedades y conservar nuestra juventud.

Prevenir siempre ha sido mejor que curar y en el caso de enfermedades tan graves como el cáncer merece la pena incrementar el consumo de alimentos que tienen propiedades anticancerosas.

Te proporcionamos una lista de estos alimentos y te explicamos porque tienen propiedad anticancerígenas.

1. Aceite de oliva: La grasa monoinsaturada protege del cáncer colon-rectal. Al actuar sobre los ácidos biliares, el aceite de oliva disminuye el riesgo de evolución de la mucosa digestiva a adenoma o carcinoma. Sin olvidar que al mantener

flexibles las arterias mejora la circulación y oxigenación de todos los tejidos.

2. Agua: No es un alimento, pero no podemos vivir sin ella. El agua mantiene vivas nuestras células, regula muchas funciones y ayuda a la eliminación de toxinas por la orina y heces.



3. Ajo y cebolla: El ajo y la cebolla contienen alicina, un compuesto rico en azufre que actúa como depurador del hígado, eliminando las sustancias tóxicas que se acumulan en la sangre y tejidos. Además, el ajo se une a las toxinas, neutralizando sus efectos en las células.



4. Arroz integral: En Japón el arroz es objeto de numerosas investigaciones contra el cáncer. Al ser una semilla, contiene inhibidores de la proteasa que parece que retrasan la aparición del cáncer. En el salvado de arroz existen sustancias anticancerosas que parecen proteger del cáncer del colon, mama y próstata.



5. Berenjena: Como otros vegetales de color violeta, contiene sustancias anticancerosas que parecen proteger a las células de las mutaciones que provoca el cáncer.



6. Cítricos: Es conocida su riqueza en vitamina C, son antioxidantes y estimulantes de las células de defensa. Además, no hay que olvidar que contienen flavonoides, protectores de los capilares sanguíneos que mantienen las membranas permeables y oxigenadas.



7. Coles: El brócoli, repollo, coliflor, berros y rábano no deben faltar en la mesa, son un cóctel antitumoral, refuerzan las defensas, eliminan los radicales libres y protegen las células.



8. Fresas: Son interesantes por sus efectos depurativos. Ayudan a limpiar el organismo de toxinas, contienen fibra, minerales y vitaminas.



**Sin tiempo, sin fronteras...
...Solo sensaciones**

ELIZABETH MANSILLA SPA



** Tratamientos corporales*

** Tratamientos anti - age*



** Tratamientos faciales*

** Depilación Lasser*



** Implante celular*

** Cabina solar*



** Gimnasio*

** Masaje relax*



** Maquillaje definitivo*

*** Tratamientos anti stress*



** Productos especializados*



Visitanos en: Av. Montenegro, Centro Comercial "La Chiwiña", Sub-suelo, San Miguel

Telf. 2774570 - 72000252

www.elizabethmansilla-spa.com

elizabethmansillaspa@hotmail.com

WOW, NOTIBOLIVIA.COM

PRONTO



WORLD
WOLFCRAFT

SERVER BOLIVIANO

Campaña anual, cada 15 días un nuevo surtido de productos...



Precio Matador

...el toro de los precios!!!



¡¡¡MÁS BARATO IMPOSIBLE!!!

BUSQUE EL SECTOR MATADOR

CON LOS PRECIOS MÁS BAJOS DE LA CANASTA FAMILIAR.

**CADA 15 DÍAS UN NUEVO SURTIDO
DE MÁS DE 80 PRODUCTOS A UN PRECIO
BARATO DE VERDAD.**

**APROVECHE TODOS LOS CICLOS
DE ESTA CAMPAÑA QUE TRAE
LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO.**

**SUPERMERCADOS FIDALGA
PENSANDO EN LA FAMILIA PACEÑA.**



**SUPERMERCADOS
FIDALGA**

Barato de verdad!

Of. CENTRAL FIDALGA
Av. El Trompillo esq. Yacuiba
Telf.: 351-700700 Fax: 351-9230
superfidalga@cotas.com.bo
Santa Cruz - Bolivia

FIDALGA AVAROA
S. Lima N° 2362
Plaza Avaroa
Telf.: 2417070
La Paz - Bolivia

FIDALGA MIRAFLORES
Saavedra N° 1963
Pasaje Florida
Telf.: 2117763
La Paz - Bolivia

FIDALGA ALICANTE
Capitán Ravelo N° 2441
Puente de las Américas
Telf.: 2118667
La Paz - Bolivia



KUBO S.R.L.
COMUNICACION & INFORMÁTICA

www.kubobol.com

Av. Arce esq. Campos, San Jorge
Edif. La Paz P.B. No. 2724
Tels (2) 2004146 - 2004147
e-mail: info@kubobol.com





KUBO S.R.L.
COMUNICACIÓN & INFORMÁTICA



KUBO S.R.L.
innovando el 2012

Av. Arce esq. Campos, San Jorge

Edif. La Paz P.B. No. 2724

Telf: (2) 2004146 - (2) 2004147

www.kubobol.com | info@kubobol.com